

Lista de razones para la exclusión escolar

Grados 1 al 12



Si usted cree que su niño sufre de una enfermedad que pueda transmitirse a otras personas, por favor mantenga a su niño en casa. Póngase en contacto con su doctor o su clínica.

Estimados Padres:

Una Lista de Exclusión indican cuáles enfermedades requieren que un niño sea excluido de la escuela (no se le permite asistir). También indica cuando es necesario tener una nota médica para que el niño pueda regresar a la escuela después de sufrir ciertas enfermedades.

La información contenida en este folleto se aplica a los niños de los grados 1 al 12, a quienes no se les considera “Medicamento Frágiles”. En caso de que sea necesario, la escuela de su niño le dará información sobre las listas de exclusión para los niños de 3, 4 o 5 años que asistan al kindergarten, o para los estudiantes de los grados 1 al 12 que sean médicamente frágiles.

Si usted tiene alguna pregunta acerca de la Lista de Exclusión Escolar, por favor, póngase en contacto con la escuela de su niño o con su departamento de salud local.



Efectivo 1° de julio de 2009 – 30 de junio de 2010

¿Cuándo deberían quedarse en casa los niños enfermos?

Si su niño se siente demasiado enfermo para asistir a la escuela, por favor manténgalo en casa.

Los niños también deberían quedarse en casa si presentan síntomas de enfermedades potencialmente serias que a lo mejor pudieran transmitir a otros niños. Dichos síntomas incluyen fiebre, respiración difícil, un sarpullido que se está extendiendo, llagas supurantes que no se pueden cubrir, vómitos severos con diarrea, o vómitos de sangre.

¿Tiene mi niño que quedarse en casa cuando esté resfriado?

Las enfermedades leves, tales como los resfriados, son muy comunes entre los niños. La mayoría de los niños resfriados que no tienen fiebre y que se sienten lo suficientemente bien para asistir a la escuela no necesitan quedarse en casa. La mayor parte de los resfriados se transmiten en los 3 primeros días antes de que los niños presenten síntomas tales como goteo de la nariz o un tos leve.

¿Por cuánto tiempo tendrá que quedarse en casa mi niño si está enfermo?

- En el interior de este folleto se explica por cuánto tiempo los niños deberían quedarse en casa después de que se enfermen con una enfermedad excluible.
- A veces los niños también tendrán que quedarse en casa si están expuestos a ciertas enfermedades – su escuela o DHEC hablará con usted sobre esta forma de exclusión.

¿Cuándo tendrá mi niño que volver a la escuela?

La lista en el interior de este folleto indica si es necesario presentar **una nota médica** o **una nota del padre o de la madre** para poder regresar a la escuela después de haber sido excluido por motivo de una enfermedad.

¿Cuál es la situación con respecto a otras actividades?

A los estudiantes con enfermedades que se transmitan por contacto estrecho, tales como piojos, sarna, culebrilla, o infecciones estafilocócicas o estreptocócicas de la piel, se les puede permitir participar en ciertos deportes o actividades de educación física.

¿Y en lo que se refiere a la “gripe porcina” o H1N1?

Los estudiantes que presentan síntomas parecidas a los de la gripe, o sea, una fiebre de 100°F o superior con dolor de garganta y/o tos necesitan quedarse en casa hasta que hayan estado libres de fiebre (una temperatura inferior a 100° F sin tomar medicinas para reducir la fiebre) durante un plazo mínimo de 24 horas.

Es posible que DHEC cambie esta política en el caso de que haya un brote de la gripe en la escuela.

Lista de Exclusión Escolar: Una guía de referencia rápida para los padres

Por favor, mantenga a su niño en casa si sufre de unas de las condiciones o enfermedades listadas a continuación. Llame a la escuela de su niño para informarles del motivo de la ausencia de su niño. Cuando su niño vuelva a la escuela, asegúrese de mandar la nota apropiada.

Varicela (Chicken Pox)

Los niños con varicela pueden volver con **una nota del padre/de la madre** una vez que todas las llagas y ampollas se hayan secado/formado costra, o si no hay costras, cuando no salgan nuevas llagas.

Diarrea: Para la mayor parte de los diferentes tipos de diarrea (definida como 3 o más episodios de heces blandas en un plazo de 24 horas) . . .

- **Los estudiantes de los grados 1 al 5 deberían quedarse en casa** hasta que ya no tengan diarrea, o hasta que un médico le dé a su niño la luz verde para que vuelva a la escuela. Su niño puede regresar a la escuela **con una nota del padre/de la madre** cuando ya no tenga diarrea.
- Los niños mayores **en los grados 6 al 12** con diarrea no tienen que quedarse en casa, a menos que estén propagando una enfermedad en el entorno escolar o tengan diarrea con sangre o moco.
- Los estudiantes de cualquier edad deben tener **una nota médica** para regresar a la escuela después de haber tenido diarrea con sangre o moco.
- Los estudiantes que saben ir al baño solos o que usan calzoncitos entrenadores para contener las heces no tienen que ser excluidos si se sabe la diarrea resulta de una condición no-contagiosa, o si la diarrea continúa después de que el niño haya completado un ciclo de antibióticos para tratar una enfermedad que cause diarrea.
- Un niño médicamente frágil o un niño que necesita ayuda para ir al baño puede ser excluido con menos de 3 episodios de diarrea si su condición presenta dificultades para que sus cuidadores mantengan condiciones sanitarias en el aula.

Diarrea debido a *Campylobacter*, *E. coli*, *Giardia*, *Rotavirus*, *Salmonella*, y *Shigella*:

A los estudiantes de todas las edades se les excluye de la escuela en el caso de que tengan una de estas infecciones. Su niño puede regresar a la escuela con una nota médica cuando:

- ***Campylobacter*, *Rotavirus* y *Shigella*** y la mayor parte de los diferentes tipos de ***Salmonella***: Después de que ya no tenga diarrea.
- ***E.coli***: para la forma más grave de *E.coli*, los estudiantes de todas las edades deben quedarse en casa hasta que ya no tengan diarrea y 2 pruebas de laboratorio con un intervalo de 24 horas entre ellas den negativo para *E.coli* O157:H7.
- ***Giardia***: Cuando ya no tenga diarrea o cuando el niño haya tomado antibióticos por al menos 24 horas.
- ***Salmonella typhi (tifoidea)***: Después de 24 horas sin diarrea, si un médico le da al niño la luz verde para regresar a la escuela.

Fiebre sola:

Mantenga a su niño en casa si presenta una fiebre superior a 101° (se mide poniéndole el termómetro debajo de la lengua) o superior a 100°F si se le toma la temperatura debajo del brazo. Su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/de la madre** cuando ya no tenga fiebre.

Fiebre con sarpullido, cambio de comportamiento u otros síntomas:

Los estudiantes que presentan una fiebre deberían quedarse en casa si presentan síntomas de una enfermedad grave tales como sarpullido, cambio de comportamiento, dolor de oído, vómitos, confusión, dolor de garganta, o irritabilidad.

Rubéola (sarampión alemán, sarampión de tres días)

Mantenga a su niño en casa por 7 días después del comienzo del sarpullido. Puede regresar con **una nota médica**.

Piojos

Los niños de edad escolar con piojos, quienes no son médicamente frágiles, deberían ser mandados a la casa al final del día escolar. El niño puede regresar con **una nota del padre/de la madre** después del primer tratamiento con un producto anti-piojos aprobado por la escuela. Es posible que la escuela de su niño recomiende opciones de tratamiento para los piojos.

Hepatitis A/ Ictericia piel amarilla

Los niños con hepatitis A aguda pueden regresar a la escuela con **una nota médica** 1 semana después del comienzo de la ictericia.

Hib (*Haemophilus influenzae* tipo B)

Es necesario que los estudiantes con una infección Hib confirmada se queden en casa por al menos 24 horas después de haber completar su ciclo de antibióticos. Se requiere una nota médica para volver a la escuela.

Impétigo

- Si su niño tiene llagas secas con una costra color de miel, las que no es posible cubrir, se le mandará a la casa al final del día escolar y tendrá que quedarse en casa hasta 24 horas después de comenzar un ciclo de antibióticos.
- Si las llagas son supurantes o si están húmedas y no pueden cubrirse y mantenerse secas, se mandará al estudiante a la casa inmediatamente. Podrá regresar después de haber tomado antibióticos por 24 horas, si las llagas han dejado de supurar y están empezando a hacerse más chicas.
- Se necesita **una nota médica** para poder regresar a la escuela.

Gripe (influenza) o Enfermedades parecidas a la gripe/influenza (ILI por sus siglas en inglés)

Si presenta una fiebre superior a 100°F con tos y/o dolor de garganta, un estudiante con gripe o con una enfermedad parecida a la gripe será excluido hasta haber quedado libre de fiebre por al menos 24 horas.

Sarampión/"Sarampión roja"/"Sarampión de 10 días"

Los niños con sarampión pueden regresar a la escuela con **una nota médica** 4 días después del comienzo del sarpullido, si no tienen fiebre y se sienten lo suficientemente bien para participar en actividades escolares normales.

Meningitis

Un estudiante que presenta síntomas de meningitis (fiebre alta, sarpullido, rigidez de cuello) debe quedarse fuera de la escuela hasta que un profesional de salud dice que puede regresar.

Paperas

Los niños con paperas pueden regresar a la escuela con **una nota médica** 5 día después del comienzo del hinchazón.

Conjuntivitis (ojo rosado)

- Pueden tener **conjuntivitis purulenta** aquellos estudiantes de los **grados 1 al 5** que tengan los ojos rojos o rosados, y que tengan dolor de ojo y enrojecimiento de los párpados, con una descarga blanca o amarilla, o con los párpados pegados con lagañas al despertarse. No deberían volver a la escuela hasta haber sido examinados y tratados. Se requiere **una nota médica** para poder regresar.
- Los estudiantes de los **grados 6 al 12** con conjuntivitis no necesitan quedarse en casa a menos que sea recomendado por el departamento de salud o por el profesional de salud del niño.

Sarpullido

A los estudiantes que tengan un sarpullido que se extienda rápidamente o un sarpullido con fiebre o cambio de comportamiento se les excluye inmediatamente de la escuela. Se requiere **una nota médica** para poder volver.

Tiña

- Estudiantes de los **grados 1 al 5** con **tiña del cuero cabelludo** deben quedarse en casa hasta que hayan empezado tratamiento con un medicamento anti-hongo administrado por vía oral y recetado por un médico. El niño puede regresar a la escuela con **una nota médica**.
- Estudiantes de los **grados 1 al 5** con **tiña del cuerpo** puede regresar a la escuela con **una nota del padre/de la madre**, una vez que hayan empezado un tratamiento anti-hongo oral o de uso externo, a menos que el área afectada se pueda cubrir completamente con la ropa.
- No es necesario que los estudiantes mayores con tiña de la cabeza o del cuerpo sean excluidos a menos que estén propagando la enfermedad dentro de la escuela.

Sarna

Los estudiantes con sarna deberían quedarse en casa hasta que se les haya aplicado un tratamiento / medicamento. Se necesita **una nota médica** para poder regresar.

Culebrilla

Mantenga en la casa a los niños que tengan lesiones/llagas/ampollas que no se puedan cubrir. Su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/de la madre** cuando las lesiones se hayan secado/se hayan formado costras.

Infecciones estafilocócicas o estreptocócicas de la piel (incluyendo SARM, o MRSA por sus siglas en inglés)

Debería quedarse en casa un niño que tenga una llaga, furúnculo, o absceso supurante que no se pueda cubrir, o que tenga llagas supurantes que mojen los vendajes. Puede regresar a la escuela cuando la llaga deje de supurar o si el drenado pueda contenerse dentro del apósito, para que nadie entre en contacto con el drenado. Dada la variación en las formas de tratamiento, no hay requisitos en cuanto al número de horas que debe durar el régimen de antibióticos.

Infección de la garganta por estreptococos ("Strep throat") / Faringitis estreptocócicas

Si no presenta fiebre, un niño puede regresar a la escuela con **una nota médica** en un plazo de 24 horas después de comenzar un régimen de antibióticos.

Tuberculosis (TB)

Se debería mantener en casa a un niño con tuberculosis hasta que el médico que trata la enfermedad escriba **una nota médica** que diga que el niño ya no es contagioso.

Tos ferina

Los niños con tos ferina pueden regresar a la escuela con **una nota médica después de haber completado 5 días de tratamiento con antibióticos recetados por un médico**, a menos que DHEC o la enfermera escolar diga otra cosa.

Cuando su niño esté expuesto a enfermedades serias

DHEC y la escuela pueden recomendar que su niño sea excluido cuando esté expuesto a enfermedades como *Neisseria meningitidis* o **tos ferina**. DHEC puede recomendar tratamientos con antibióticos para aquellas personas que hayan estado en estrecho contacto con estas enfermedades.

Los niños que no han recibido todas las vacunas recomendadas y los niños que tienen problemas del sistema inmunológico serán excluidos en el caso de que estén expuestos a casos individuales o brotes de **sarampión, paperas, rubéola, varicela** u otras condiciones identificadas por DHEC. DHEC trabajará con la escuela para determinar cuando sea seguro para que estos niños regresen a la escuela.

No es necesario excluir de la escuela o guardería a niños que sufran de las siguientes enfermedades si se sienten lo suficientemente bien para participar en actividades normales:

<ul style="list-style-type: none"> • Bronquitis • Aftas • Resfriado, sin fiebre • Fogazos (Herpes labial) • Crup • CMV: Citomegalovirus • Infección de oído • La quinta enfermedad (Eritema infeccioso) • La enfermedad mano-pie-boca • Enfermedades transmitidas por garrapatas 	<ul style="list-style-type: none"> • La enfermedad de Lyme • Malaria (Paludismo) • Mononucleosis infecciosa • SARM (MRSA , por sus siglas en inglés), si el niño es únicamente portador • Lombrices intestinales • Neumonía (pulmonía) • Sarpullido sin fiebre o cambios de comportamiento • Conjuntivitis (ojo rosado) sin descarga amarilla o verde, fiebre o lagañas 	<ul style="list-style-type: none"> • Virus respiratorio sincicial (RSV, por sus siglas en inglés) • Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas • Roseola • Algodoncillo • Infección urinaria • Verrugas, incluyendo molusco contagioso • Virus del Nilo Occidental • Sarpullido de panal causado por una infección de hongos
--	---	---

Ayude a su niño a mantenerse sano y listo para aprender.

Esperamos que su niño nunca tenga que faltar a la escuela por motivo de enfermedad. La mejor protección contra la enfermedad es la prevención. Usted puede ayudar a evitar muchas enfermedades asegurándose de que su niño se vacune y asegurándose que su niño se lave las manos con frecuencia.

DHEC Bureau of Disease Control. Teléfono (803) 898-0861.

<http://www.scdhec.gov/health/dioesease/exclusion.htm>



South Carolina Department of Health and Environmental Control